

Link do produktu: <https://oswietleniedoroslin.pl/drazek-rozporowy-do-podciagania-regulowany-stalowy-p-4163.html>



## Drażek rozporowy do podciągania regulowany stalowy

|                  |                      |
|------------------|----------------------|
| Cena brutto      | <b>36,40 zł</b>      |
| Cena netto       | <b>29,59 zł</b>      |
| Dostępność       | <b>Dostępny</b>      |
| Czas wysyłki     | <b>3 dni</b>         |
| Numer katalogowy | <b>267732839</b>     |
| Kod producenta   | <b>14369</b>         |
| Kod EAN          | <b>5907451333181</b> |

### Opis produktu

## DRAŻEK ROZPOROWY DO PODCIĄGANIA REGULOWANY STALOWY

Podciąganie na drążku jest to jedno z **podstawowych i najbardziej skutecznych ćwiczeń** w budowaniu siły górnej części ciała. **Ćwiczenie to wzmacnia nasze mięśnie głębokie, kształtując poprawną sylwetkę i postawę.** Jedyne czego potrzebujesz to drążek i własne ciało.

Pomoże w wyrzeźbieniu smukłej sylwetki, wzmocni mięśnie brzucha, barków i rąk. Ćwiczenia wpływają na rozwój bicepsów, tricepsów i mięśni pleców.

Podciąganie to uniwersalne, ponadczasowe ćwiczenie zarówno **dla osób początkujących, jak i zaawansowanych.** Za jego pomocą możemy w domowych warunkach zastąpić wiele ćwiczeń możliwych do wykonania jedynie na siłowni.

**Wykonuj wybrane ćwiczenia regularnie,** minimum dwa razy w tygodniu. Na początku wystarczające będzie wykonanie tylko kilku powtórzeń (na przykład 6-12 ćwiczeń, 3-5 serii). **Zwiększaj tę ilość,**

---

**wraz ze stopniową poprawią możliwości.**

**Wygodne uchwyty neoprenowe** zapewniają komfort podczas wykonywanych ćwiczeń. **Dłonie nie ześlizgują się**, posiadają stabilny i bezpieczny chwyt.

Oba końce drążka zostały **zabezpieczone dodatkowym tworzywem** sztucznym, który charakteryzuje **się wysoką wytrzymałością** oraz zapewnia zwiększoną przyczepność

**Drążek montuje się bardzo prosto**, dzięki gumowemu wykończeniu, po demontażu drążka nie pozostają żadne ślady, ani zarysowania.

## SPECYFIKACJA TECHNICZNA:

- ☐ Kod produktu: **14369**
- ☐ Materiał: **stal nierdzewna**
- ☐ **Antypoślizgowe gąbki**
- ☐ **Neoprenowe uchwyty**
- ☐ Szerokie zastosowanie
- ☐ **Łatwy montaż**
- ☐ **Gumowe zabezpieczenia**
- ☐ Maksymalna waga udźwigu: **100kg**
- ☐ **Dla amatorów i profesjonalistów**
- ☐ Kolor: **pomarańczowy**

## WYMIARY:

- ☐ Długość min - max: **61,5 cm - 102 cm**
- ☐ Długość uchwytu: **11cm**

---

☐ Średnica uchwytu: **4 cm**

☐ Średnica drążka: **3 cm**

### **ZESTAW ZAWIERA:**

☒ Fabrycznie nowy drążek

☒ Śruby do mocowania

☒ Oryginalne opakowanie