

Link do produktu: <https://oswietleniedoroslin.pl/krzeslo-do-cwiczen-pilates-pilatesu-joga-fitness-p-11594.html>

Krzesło do ćwiczeń pilates pilatesu joga fitness

Cena brutto	3 198,00 zł
Cena netto	2 600,00 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni
Numer katalogowy	291549491
Kod producenta	14459
Kod EAN	5907451351727

Opis produktu

KRZESŁO DO ĆWICZEŃ PILATES PILATESU JOGA URZĄDZENIE DO ĆWICZENIA FITNESS

Krzesło do pilatesu to zaawansowane **narzędzie treningowe**, które stanowi doskonałe uzupełnienie każdej domowej lub profesjonalnej przestrzeni fitness. **Dzięki swojej wszechstronności i ergonomicznej konstrukcji**, idealnie nadaje się do wzmacniania mięśni, poprawy równowagi oraz rozciągania całego ciała. To obowiązkowy element wyposażenia dla osób praktykujących pilates na każdym poziomie zaawansowania.

Dzięki regulowanym pedałom i uchwytom, krzesło umożliwia wykonanie szerokiego zakresu ćwiczeń. Jest idealne do pracy nad dolnymi partiami ciała, mięśniami rdzenia, a także do poprawy elastyczności i równowagi.

Krzesło jest wyposażone w system sprężyn, który pozwala na dostosowanie poziomu oporu do indywidualnych potrzeb użytkownika. Dzięki temu możliwe jest zarówno wykonywanie ćwiczeń rehabilitacyjnych, jak i intensywnych treningów wzmacniających.

Wszechstronność: Krzesło do pilatesu pozwala na wykonywanie różnorodnych ćwiczeń, które angażują wiele grup mięśniowych, od mięśni brzucha i pleców, po mięśnie nóg i ramion.

Dostosowanie do poziomu zaawansowania: Regulacja oporu oraz możliwość dostosowania wysokości pedałów i uchwytów sprawiają, że krzesło jest odpowiednie zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych użytkowników.

Poprawa postawy i równowagi: Regularne ćwiczenia na krześle do pilatesu pomagają w poprawie postawy ciała oraz wzmacniają mięśnie stabilizujące, co przekłada się na lepszą równowagę i koordynację ruchową.

Rehabilitacja: Krzesło doskonale sprawdza się w procesie rehabilitacji po urazach, pomagając w stopniowym wzmacnianiu osłabionych partii mięśniowych oraz poprawie zakresu ruchu.

SPECYFIKACJA TECHNICZNA:

- ☐ Kod produktu: **14459**
- ☐ Wykonana z wysokiej jakości materiałów
 - ☐ **Wygodne obicia**
 - ☐ **Do ćwiczeń**
 - ☐ **Regulacja oporu**
 - ☐ **Kółka do transportowania**

WYMIARY:

- ☐ Rozstaw poręczy: **54cm**
- ☐ Wysokość poręczy: **109-135**

-
- Wysokość od podłogi do siedziska: **60cm**
 - Szerokość: **54cm**
 - Długość: **70cm**
 - Wymiary siedziska: **54cm x 36cm**

ZESTAW ZAWIERA:

- ☑ Fabrycznie nowa krzesło do pilatesu
- ☑ 4 sprężyny oporowe