

Link do produktu: <https://oswietleniedoroslin.pl/szczotka-do-masazu-ciala-na-sucho-mokro-do-plecow-p-10013.html>



Szczotka do masażu ciała na sucho mokro do pleców

Cena brutto	13,28 zł
Cena netto	10,80 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	3 dni
Numer katalogowy	262208175
Kod producenta	24400
Kod EAN	5907451343524

Opis produktu

SZCZOTKA DO MASAŻU CIAŁA NA SUCHO MOKRO DO PLECÓW

Szczotkowanie na sucho to sprawdzona **metoda masażu złuszczonego**. Podczas szczotkowania **usuwamy martwe komórki naskórka z powierzchni skóry**. W przeciwieństwie do tradycyjnego peelingu, szczotkowanie odbywa się na sucho.

Celem jest usunięcie jak największej ilości **martwych, suchych komórek bez nadmiernego podrażnienia lub uszkodzenia skóry**.

Aby **zabieg był skuteczny**, potrzebujemy do tego specjalnej **szczotki z naturalnego włosia**. Technika masażu powinna być energiczna ale zarazem delikatna, niepodrażniająca skóry.

Wszystkie ruchy w trakcie masażu powinny być zazwyczaj wykonywane w kierunku **serca i powtarzane kilka razy w każdym obszarze**.

Po sesji szczotkowania ciała na sucho **należy się spodziewać pewnego zaczerwienienia**, ale powinno ono **wynikać ze**

zwiększonego krążenia krwi, a nie z podrażnienia skóry.

Jak wykonać szczotkowanie na sucho we własnym domu? Oto kilka kroków i punktów, o których należy pamiętać:

- Na początek zdejmij ubranie i upewnij się, że Twoja skóra jest całkowicie sucha (niektóre osoby lubią smarować szczoteczkę odrobiną olejku)
- Śledź układ krążenia za pomocą szczoteczki. Zaczynając od stóp, poruszaj się w górę sekcja po sekcji, aż wymasujesz całe nogi, aż do krzyża.
- Następnie złuszczaaj ramiona, także z rąk w kierunku serca. Zachowaj szczególną ostrożność podczas szczotkowania skóry pod ramionami i wszelkich obszarów z węzłami chłonnymi.
- Brzuch można szczotkować długimi ruchami w górę do serca lub okrężnymi.
- Szyję i dekolt, zacznij od linii szczęki i przesun w dół. Bądź jeszcze delikatniejszy w tych obszarach.
- Obrysuj każdy obszar 2 – 10 razy. Ucisk powinien być dość mocny i energiczny, ruchy długie, płynne i rytmiczne. Krótsze i szybsze ruchy można zastosować na mniejszych obszarach takich jak zgięcia i stawy.
- Po wymasowaniu ciała na sucho, należy wszystko zmyć pod prysznicem. Nie należy już stosować peelingów oraz innych podrażniających kosmetyków.
- Po umyciu pod prysznicem, nasmarować dokładnie ciało olejkiem lub balsamem.

Proces szczotkowania na sucho **można powtarzać tak często jak pozwala nam na to nasze ciało**. Trzeba **indywidualnie dobrać częstotliwość masażu**. Niektóre osoby mogą szczotkować się na sucho codziennie, podczas gdy osoby o bardziej wrażliwej skórze powinny trzymać się szczotkowania raz lub dwa razy w tygodniu.

Nigdy nie należy stosować tej metody na rany, oparzenia słoneczne, wysypki, egzemy, łuszczycę i podrażnioną skórę.

SPECYFIKACJA TECHNICZNA:

- ☐ Kod produktu: **24400**
- ☐ Materiał: **drewno, włosie naturalne**
- ☐ **Do masażu całego ciała**
- ☐ Stymuluje **ukrwienie**
- ☐ **Złuszcza naskórek**
- ☐ Nadaje się **do każdego rodzaju skóry**
- ☐ **Odpręża i relaksuje**
- ☐ **Idealnie do mycia pleców**
- ☐ Kolor: **brązowy**

WYMIARY:

- ☐ Długość szczotki: **42cm**
- ☐ Wysokość szczotki: **7cm**

ZESTAW ZAWIERA:

- ☐ Fabrycznie nową szczotkę naturalną do ciała