

Link do produktu: <https://oswietleniedoroslin.pl/zestaw-3-gumy-oporowe-tasmy-materialowe-do-cwiczen-p-9341.html>

## Zestaw 3 gumy oporowe taśmy materiałowe do ćwiczeń

|                  |                      |
|------------------|----------------------|
| Cena brutto      | <b>18,46 zł</b>      |
| Cena netto       | <b>15,01 zł</b>      |
| Dostępność       | <b>Dostępny</b>      |
| Czas wysyłki     | <b>3 dni</b>         |
| Numer katalogowy | <b>262205823</b>     |
| Kod producenta   | <b>15958</b>         |
| Kod EAN          | <b>5907451329245</b> |

### Opis produktu

## ZESTAW 3 GUMY OPOROWE TAŚMY MATERIAŁOWE DO ĆWICZEŃ

**Zestaw gum do ćwiczeń**, pozwala na utrzymanie odpowiedniej sprawności **fizycznej** oraz dobrej **sylwetki**.

Najczęściej wykorzystuje się je do **ćwiczeń siłowych** oraz **rozgrzania mięśni** przed właściwym treningiem. Można używać ich jako **dodatkowe obciążenie** podczas treningu z **hantlami lub sztangą**. Sięgają po nie **amatorzy sportowi**, jak i **profesjonaliści**. Stosowane zarówno w **sporcie jak i rehabilitacji**. Idealne do ćwiczeń dla **wszystkich grup wiekowych**.

Zestaw zawiera **3 gumy** o różnej sprężystości, które możemy dostosować do własnych potrzeb.

Zostały wykonane z **elastycznego materiału**, od wewnątrz zastosowane zostały **silikonowe taśmy** aby pas biodrowy pozostał na swoim miejscu. **Taśmy to** doskonałe narzędzie do **wzmocnienia/aktywacji pośladków i** bioder oraz do dynamicznej

---

rozgrzewki!

**Gumy oporowe** pozwalają prowadzić bardzo **wszechstronny trening**, nie powodują nadmiernego obciążenia **mięśni** minimalizując przy tym ryzyko kontuzji. Gumy treningowe stanowią ważny element **wyposażenia klubów** fitness, jak i domowych siłowni.

### OPÓR POSZCZEGÓLNYCH GUM:

- Zielony - **Light 5-10kg**
- Różowy - **Medium 10-15 kg**
- Fioletowy - **Strong 15-20 kg**

### SPECYFIKACJA TECHNICZNA:

- Kod produktu: **15958**
- Wykonane z **wysokiej jakości** materiałów
- Materiał **elastyczny i trwały**
- Stosowane w **sporcie i rehabilitacji**
- Dla **wszystkich grup** wiekowych
- **3** poziomy **siły oporu**
- Dla **początkujących i profesjonalistów**
- **Uniwersalne**
- **Szerokie zastosowanie**
- Wymiary: **30cm x 8cm**

### ZESTAW ZAWIERA:

---

☒ Fabrycznie nowe gumy do ćwiczeń 3 sztuki

☒ Oryginalne opakowanie